

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Городской фестиваль проводится **25.01, 01 – 02.02.2020 г.**

Места проведения согласно списку мест тестирования, утвержденного распоряжением Администрации города Ялуторовска № 1441 от 25.12.2018г.

Начало соревнований: 25.01 – в 9.30

01.02 – в 10.00

02.02 – в 10.00

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется комитетом по физической культуре и спорту Администрации города Ялуторовска.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Ялуторовская детско-юношеская спортивная школа».

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются граждане от 25 до 70 лет и старше, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО соответственно. Состав команд предприятий, учреждений, дворовых клубов и секций не ограничен, зачет по 8 лучшим результатам.

К участию допускаются участники основной медицинской группы при наличии идентификационного номера в электронной базе данных ВФСК ГТО, допуска врача и заявки от организации.

1. **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) VI-XI ступеней (от 25 до 70 лет и старше) комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 года № 814.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **VI ступень (25 - 29 лет)** | | | |
| № | **Виды программы** | **Дата проведения** | **Место и время проведения** |
| 1 | Бег на 60 м (с) (женщины, мужчины) | 2 февраля | с/к «Атлант», 10.00 |
| 2 | Бег на 2000 м (женщины), на 3000 м (мужчины) (мин, с) | 2 февраля | с/к «Атлант», 10.00 |
| 3 | Бег на лыжах на 3000м (женщины), на 5000 м (мужчины) (мин, с) | 25 января | Роща «Декабристов», 9.30 |
| 4 | Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины)  (количество раз) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 5 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 6 | Стрельба из электронного оружия, дистанция 10 м (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 7 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 8 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **VII ступень (30-39 лет)** | | | |
| № | **Виды программы** | **Дата проведения** | **Место и время проведения** |
| 1 | Бег на 60 м (с) (женщины, мужчины) | 2 февраля | с/к «Атлант», 10.00 |
| 2 | Бег на 2000 м (женщины), на 3000 м (мужчины) (мин, с) | 2 февраля | с/к «Атлант», 10.00 |
| 3 | Бег на лыжах на 3000м (женщины), на 5000 м (мужчины) (мин, с) | 25 января | Роща «Декабристов», 9.30 |
| 4 | Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины)  (количество раз) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 5 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 6 | Стрельба из электронного оружия, дистанция 10 м (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 7 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 8 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **VIII ступень (40-49 лет)** | | | |
| № | **Виды программы** | **Дата проведения** | **Место и время проведения** |
| 1 | Бег на 60 м (с) (женщины, мужчины) | 2 февраля | с/к «Атлант», 10.00 |
| 2 | Бег на 2000 м (женщины, мужчины)  (мин, с) | 2 февраля | с/к «Атлант», 10.00 |
| 3 | Бег на лыжах на 2000м (женщины), на 5000 м (мужчины) (мин, с) | 25 января | Роща «Декабристов», 9.30 |
| 4 | Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины)  (количество раз) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 5 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 6 | Стрельба из электронного оружия, дистанция 10 м (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 7 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 8 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **IX ступень (50-59 лет)** | | | |
| № | **Виды программы** | **Дата проведения** | **Место и время проведения** |
| 1 | Бег на 60 м (с) (женщины, мужчины) | 2 февраля | с/к «Атлант», 10.00 |
| 2 | Бег на 2000 м (женщины, мужчины)  (мин, с) | 2 февраля | с/к «Атлант», 10.00 |
| 3 | Бег на лыжах на 2000м (женщины), на 5000 м (мужчины) (мин, с) | 25 января | Роща «Декабристов», 9.30 |
| 4 | Подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины)  (количество раз) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 5 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 6 | Стрельба из электронного оружия, дистанция 10 м (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 7 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 8 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **X ступень (60-69 лет)** | | | |
| № | **Виды программы** | **Дата проведения** | **Место и время проведения** |
| 1 | Бег на 60 м (с) (женщины, мужчины) | 2 февраля | с/к «Атлант», 10.00 |
| 2 | Смешанное передвижение на 2000 м (женщины, мужчины) (мин, с) | 2 февраля | с/к «Атлант», 10.00 |
| 3 | Передвижение на лыжах на 2000 м., (женщины), на 3000 м (мужчины) (мин, с) | 25 января | Роща «Декабристов», 9.30 |
| 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 5 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 6 | Стрельба из электронного оружия, дистанция 10 м (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 7 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 8 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **XI ступень (70 лет и старше)** | | | |
| № | **Виды программы** | **Дата проведения** | **Место и время проведения** |
| 1 | Бег на 60 м (с) (женщины, мужчины) | 2 февраля | с/к «Атлант», 10.00 |
| 2 | Смешанное передвижение на 2000 м (женщины, мужчины) (мин, с) | 2 февраля | с/к «Атлант», 10.00 |
| 3 | Передвижение на лыжах на 2000 м., (женщины), на 3000 м (мужчины) (мин, с) | 25 января | Роща «Декабристов», 9.30 |
| 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) 5(женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 5 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 6 | Стрельба из электронного оружия, дистанция 10 м (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 7 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |
| 8 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (женщины, мужчины) | 1 февраля | с/к «Старт», 10.00 |

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01 февраля 2018 г.

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО. При равенстве результатов преимущество получает команда, показавшая лучший результат в стрельбе.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп ступеней комплекса ГТО, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются грамотами и дипломами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии Центра тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение осуществляется за счёт средств муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Ялуторовская детско-юношеская спортивная школа».

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» , а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134Н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.

**Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо **до 24 января 2020 года** направить заявочный лист по установленной форме (Приложение № 1), заверенный руководителем организации и визой врача, согласие на обработку персональных данных (Приложение № 2) по адресу: г. Ялуторовск, ул. Комсомольская, 13, с/к «Старт», (e-mail: [skstart2016@mail.ru](mailto:skstart2016@mail.ru), тел. 8 (34535) 2-32-60, 8 (34535) 2-54-19.

Главный судья -Трофимов Антон Сергеевич, тел. 8-929-200-01-02

Приложение № 1 к Положению

**ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ**

на участие в городском зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди взрослого населения.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения  (д.м.г) | УИН номер в АИС ГТО | Название организации  (в соответствии с Уставом) | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Допущено к городскому зимнему фестивалю ВФСК ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (подпись)

ДАТА (МП медицинского учреждения)

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МП (подпись, ФИО)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 2 к Положению

Директору МАУ ДО «ЯДЮСШ»

Белоглазову А.Е.

**Согласие**

**субъекта на обработку его персональных данных**

Я\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

проживающий (-ая) по адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

паспорт серии\_\_\_\_\_\_\_\_номер\_\_\_\_\_\_\_\_\_выдан\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г., в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_МАУ ДО «ЯДЮСШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(наименование оператора обработки персональных данных)

расположенного по адресу: 627010, Тюменская область, г. Ялуторовск ул. Кармелюка, 13

(индекс, юридический адрес оператора обработки персональных данных)

(Далее – Оператор) на обработку моих персональных данных, а именно:

- фамилия, имя, отчество;

- дата рождения;

- место жительства;

- данные паспорта (серия, номер, дата выдачи, орган, выдавший документ);

- медицинское заключение о допуске к участию в спортивном мероприятии;

- место учебы/работы;

- спортивный разряд;

- вид спорта;

- результат моего участия в официальном спортивном мероприятии, указанном ниже;

- другая информация \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (при наличии, заполняется субъектом персональных данных).

Цель обработки персональных данных:

участие в официальном спортивном/физкультурном мероприятии: Городской зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения.

*(указать наименование официального спортивного/физкультурного мероприятия)*

(далее – спортивное/физкультурное мероприятие), а также обработка и освещение результатов мероприятия.

Обработка вышеуказанных персональных данных будет осуществляться путем: любых действий (операций) или совокупности действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу третьим лицам в соответствии с целью обработки персональных данных (распространение, предоставление, доступ, публикация), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

Данное согласие не дает право использовать третьими лицами мои персональные данные в коммерческих или иных целях, на которые не было дано мной согласие.

Я утверждаю, что ознакомлен с документами Оператора, устанавливающими порядок обработки персональных данных, а также с правами и обязанностями в области обработки персональных данных.

Мне разъяснены юридические последствия отказа предоставить персональные данные Оператору.

Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до достижения целей обработки персональных данных.

Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления, направленного в адрес Оператора заказным письмом с уведомлением.

Уничтожение персональных данных будет осуществляться в сроки, установленные действующим законодательством РФ.

2020 г.

(подпись)