**Расписание сеансов**

**для посещения бассейна**

**с 01.08.2022 по 31.08.2022**

|  |  |
| --- | --- |
| понедельник | 17.30 *(аквааэробика)*  18.45 *(аквааэробика)* |
| вторник | 17.30 *(аквааэробика,*  *мужчины –свободное плавание)*  18.45 *(аквааэробика,*  *мужчины –свободное плавание )* |
|  | 9.30  11.30  13.30  15.30  17.15  19.00 |
|  | 9.30  11.30  13.30 *(аквааэробика,*  *мужчины – свободное плавание)*  15.30 *(аквааэробика,*  *мужчины – свободное плавание)*  17.15  19.00 |

- 15 мин. подготовка к купанию, принятие душа:

- 45 мин. время нахождения в бассейне;

- 15 мин. принятие душа, освобождение раздевалки

**тел. для записи: 8-906-820-31-01**