**Расписание сеансов**

**для посещения бассейна**

**с 01.09.2022 по 30.09.2022**

|  |  |
| --- | --- |
| понедельник | выходной |
| $$\left.\begin{array}{c}вторник\\среда\\четверг\\пятница\\суббота\\воскресенье\end{array}\right\}$$ | 9.00 (ср, чт, пт, вс)11.0013.00 15.00 17.3019.15 (ср, пт, вс) |
| $$\left.\begin{array}{c}вторник\\четверг\\суббота\end{array}\right\}$$ | 19.15*(аквааэробика,**женщины – свободное плавание)* |
| среда – 19.15суббота – 9.00 | *Тренировочные занятия:**– сборная команда по полиатлону;* *– сборная команда ГТО;**– сборная команда спартакиады ТО пенсионеров г. Ялуторовска* |

- 15 мин. подготовка к купанию, принятие душа:

- 45 мин. время нахождения в бассейне;

- 15 мин. принятие душа, освобождение раздевалки

**тел. для записи: 8-906-820-31-01**