**Расписание сеансов**

**для посещения бассейна**

**с 01.09.2022 по 30.09.2022**

|  |  |
| --- | --- |
| понедельник | выходной |
|  | 9.00 (ср, чт, пт, вс)  11.00  13.00  15.00  17.30  19.15 (ср, пт, вс) |
|  | 19.15*(аквааэробика,*  *женщины – свободное плавание)* |
| среда – 19.15  суббота – 9.00 | *Тренировочные занятия:*  *– сборная команда по полиатлону;*  *– сборная команда ГТО;*  *– сборная команда спартакиады ТО пенсионеров г. Ялуторовска* |

- 15 мин. подготовка к купанию, принятие душа:

- 45 мин. время нахождения в бассейне;

- 15 мин. принятие душа, освобождение раздевалки

**тел. для записи: 8-906-820-31-01**