

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа города Ялуторовска»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУДО «СШ города Ялуторовска»

Н.Н. Чикунова

2023 год



Программа летней спортивной площадки
на базе муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа города Ялуторовска»

«Бригантина»

Возрастная категория 7-17 лет.

Срок реализации: июнь 2023 г.,
автор программы: инструктор-методист
бассейна «Дельфин» Забоева О.И.

г. Ялуторовск,
2023 г.

Оглавление

№ п/п	Содержание	Страницы
1	Паспорт программы	3 - 4
2	Пояснительная записка	5 - 6
3	Цель и задачи программы	6 - 7
4	Содержание программы	7 - 9
5	Направление деятельности программы	9 - 10
6	Социальные контакты	10
7	Принципы реализации программы	10 - 11
8	Условия реализации программы	11 - 12
9	Механизм реализации программы	12 - 13
10	Ожидаемые результаты	13 - 14
11	Оценка эффективности программы	14 - 15
12	Список литературы	16
	Приложения	

Паспорт программы

1	Полное название программы	Программа летней спортивной площадки на базе муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Ялуторовска» «Бригантина»
2	Цель программы	Создание условий для отдыха и оздоровления несовершеннолетних, не выезжающих в июне месяце за пределы нашего города. Формирование гармонично развитой личности, имеющей потребность к активному образу жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом.
3	Адресат программы (для кого, количество участников)	Участники программы: дети и подростки из различных социальных групп возрастной категории 7-17 лет, проживающих в микрорайоне, прилегающем к бассейну «Дельфин». Численный состав площадки: 20 человек.
4	Сроки реализации программы	Июнь 2023 г.
5	Направления деятельности	Программа направлена на организацию отдыха и оздоровления детей и подростков в летний период. Включает направления: <ul style="list-style-type: none"> - физкультурно-оздоровительное; - социально-психологическое; - интеллектуально-познавательное; - культурно-досуговое; - патриотическое; - профилактическое.
6	Краткое содержание программы	Игровой моделью программы является морское путешествие по тематическим островам. На островах происходит знакомство с видами спорта культивируемыми в Спортивной школе, этапами становления и развития нашей Спортивной школы в течении 65-лет. На островах участники программы борются за победу в эстафетах, спортивных соревнованиях, викторинах, конкурсах. Использование разнообразных форм работы позволяет участникам программы развиваться не только физически, но и интеллектуально.
7	Ожидаемые результаты	Данная программа позволит детям и подросткам, не выезжающим в летний период продолжить занятия физической культурой, спортом и одновременно отдохнуть. Программа обеспечит:

		<ul style="list-style-type: none"> - развитие физических способностей, их совершенствование; - профилактику безнадзорности несовершеннолетних; - формирование физкультурно-спортивного коллектива, - умение строить межличностные отношения, правильно вести себя в детском коллективе.
8	Название учреждения Автор программы	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа города Ялуторовска». Автор программы: Забоева О.И.
9	Почтовый адрес учреждения	627014, Тюменская область, г. Ялуторовск, ул. Кармелюка, 13
10	ФИО руководителя учреждения	директор: Чикунова Наталья Николаевна
11	Контактная информация	8 (34535) 2-01-64, sportshkola58@yandex.ru; 8-906-820-31-01 (бассейн «Дельфин»)
12	Опыт реализации программы и дата создания программы	март 2023 г.
13	Финансовое обеспечение программы	Финансирование программы осуществляется за счёт финансовых средств МАУДО «Спортивная школа города Ялуторовска».
14	Особая информация и примечания	<p>Показателями оценки результативности реализации программы считать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - численность ежедневно посещающих площадку; - количество детей и подростков, привлекаемых к организации и участию в мероприятиях; - отсутствие правонарушений, совершенных детьми и подростками, посещающими площадку; - количество проведённых мероприятий.

1. Пояснительная записка

О наступлении летних каникул мечтают все дети, ведь это самая лучшая и незабываемая пора для отдыха, когда появляется много свободного времени и можно открыть для себя новые горизонты, достичь новых вершин.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление сил, здоровья, развитие творческого потенциала. В летние каникулы ребята чаще общаются друг с другом, знакомятся, у них появляются новые увлечения и занятия. Современные дети – такие разные внешне и такие одинаковые по своей сути. Их объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других. Им необходимы забота, понимание и внимание со стороны окружающих их людей. Главное в период организации летнего отдыха - направить деятельность детей, их знакомства и общение в надежное русло, чтобы с пользой было проведено свободное время. Организованный отдых во время каникул является одной из форм воспитания и занятости детей.

Летом ребята большее времени предпочитают находиться на улице, ведь солнце и свежий воздух оказывают положительное воздействие на эмоциональное состояние, природная зелень на которой ребенок, подросток концентрирует так или иначе свое внимание, способна снижать симптомы дефицита внимания и гиперактивности.

Также летом, ребята любят проводить время в воде, но ходить на открытые водоёмы без родителей небезопасно, поэтому программа «Бригантина» позволит ребятам, посещающим спортивную площадку, познакомиться с видом спорта «плавание», насладиться играми на воде в бассейне «Дельфин» под руководством инструкторов по плаванию, руководителя спортивной площадки.

Особое внимание, в ходе реализации программы, уделено играм на свежем воздухе, поскольку они заряжают энергией, ведь физическая активность благотворно влияет на здоровье и физическую форму. В процессе игр на свежем воздухе организм закаляется, что также благотворно оказывается на работе детского организма.

Летняя спортивная площадка является, с одной стороны, формой организации свободного времени ребят разного возраста, пола и уровня развития, с другой, - пространством для оздоровления и развития.

В основе создания программы летней спортивной площадки лежат достаточно простые, но вместе с тем весьма важные положения:

- летняя спортивная площадка помогает использовать период летнего отдыха для обогащения знаниями и новыми впечатлениями, для укрепления и развития физического здоровья;
- такая форма отдыха создает благоприятные условия для общения детей между собой, позволяет ребятам поделиться личными интересами, способствует развитию и сплочению временного детского коллектива;
- спортивные и подвижные игры на свежем воздухе, в бассейне - важное средство оздоровления детей и подростков. Ведь во время игр развиваются такие физические качества, как сила, ловкость, выносливость, гибкость.
- спортивная площадка – это форма организации занятости несовершеннолетних в летний период, как средство профилактики асоциальных явлений и безнадзорности в детской и подростковой среде.

Основными направлениями организации работы летней спортивной площадки являются физкультурно-оздоровительное, социально-психологическое, интеллектуально-познавательное, патриотическое, и профилактическое.

Программа «Бригантина» является комплексной и включает в себя разноплановую деятельность, объединяя различные формы и методы оздоровления, отдыха и воспитания. По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение одного летнего месяца (июня) 2023 года. Программа построена с учётом возрастных особенностей участников спортивной площадки от 7 до 17 лет.

Участниками программы являются: дети и подростки различных социальных групп, проживающие в жилом микрорайоне, прилегающем к бассейну «Дельфин». При комплектовании группы участников особое внимание уделяется детям и подросткам из малообеспеченных, неполных семей, а также находящимся в трудной жизненной ситуации. Механизм формирования состава спортивной площадки осуществляется на добровольной основе.

Планируемый охват малозатратными формами отдыха и оздоровления на летней спортивной площадке - 20 человек.

2. Цель и задачи программы

Цель программы: Создание условий для отдыха и оздоровления несовершеннолетних, не выезжающих в июне месяце за пределы нашего города. Формирование гармонично развитой личности, имеющей привычку и потребность к активному образу жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи программы:

- создать условия для организованного, развивающего отдыха детей и подростков, укрепления физического здоровья;
- создать безопасные условия для детей и подростков во время проведения мероприятий;
- прививать участникам программы устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом;
- приобщать детей к ведению здорового образа жизни как к одному из главных путей в достижении успеха;
- выявлять и развивать творческий потенциал у детей и подростков, с дальнейшим их включением в развивающую коллективную деятельность;
- проводить мероприятия, направленные на воспитание чувства патриотизма, любви к своей малой родине и стране;
- проводить профилактические мероприятия, направленные на профилактику асоциальных явлений в детской и подростковой среде;
- привлекать к организации досуга и отдыха несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета.

3. Содержание программы

Программа спортивной площадки реализуется в рамках комплекса мероприятий по организации детской оздоровительной кампании на территории города Ялуторовска в 2023 году, а также в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни».

С целью учёта законных прав и интересов несовершеннолетних программа разработана в соответствие с требованиями нормативно-правовых документов и нормативных актов:

- Федеральная программа «Дети России»;
- Федеральный проект «Спорт – норма жизни»;
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г., № 124-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- нормативно-правовые документы Министерств РФ и ведомств по организации летнего отдыха;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020г. № 16 «Об утверждении санитарно эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20» Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях

- распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (в актуальной редакции);
- ГОСТ Р 52169-2012 Оборудование и покрытия детских игровых площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования;
 - распоряжение Правительства Тюменской области от 16.01.2023 г., № 1-рп «Об организации детской оздоровительной кампании в Тюменской области в 2023 году»;
 - постановление Администрации города Ялуторовска от 19.01.2023 г., № 24 «Об организации детской оздоровительной кампании в городе Ялуторовске в 2023 году»;
 - приказ Комитета по физической культуре и спорту Администрации города Ялуторовска от 06.02.2023 г., № 6 «Об организации летнего отдыха детей в 2023 году»;
 - приказ МАУ «Спортивная школа города Ялуторовска» от 17.02.2023 г., № 36-ах «Об организации летнего отдыха детей в 2023 году».

Дети постоянно стремятся к движению. Через движения они познают мир, развиваются их психические процессы, воля, самостоятельность, дисциплинированность, коллективизм. Физическая активность помогает оставаться собранным, а также играет значительную роль в улучшении памяти, отвечает за бодрость, хорошее настроение и эмоциональную регуляцию. Для полноценного физического развития детей и подростков необходимо, чтобы они занимались физическими упражнениями, играли в подвижные игры, плавали, совершили пешеходные экскурсии и т.д.

Помимо физкультурно – оздоровительных мероприятий, подвижных игр на свежем воздухе, занятий в тренажёрном зале бассейна в деятельность площадки включены и интеллектуальные игры, викторины, мероприятия познавательной, патриотической и профилактической направленности. Также большое внимание уделено развитию межличностного общения между детьми и подростками.

Программа «Бригантина» - это морское путешествие по островам, которые имеют тематическое значение и посвящены: 65-летию со дня образования Спортивной школы г. Ялуторовска, знакомству с различными видами спорта, культивируемыми в нашем учреждении, 100 - летию Министерства спорта России, а также русским народным играм, истории их зарождения. На острове «Патриоты России» пройдут спортивные состязания, посвящённые Дню независимости России. В День памяти и скорби пройдёт тематическое мероприятие «Страницы истории Отечества», посвящённое подвигу воинов в годы Великой Отечественной войны.

На спортивной площадке будут проводиться утренние разминки, минутки здоровья, инструктажи по соблюдению требований безопасности.

Программе присуща информационная открытость о проводимых мероприятиях с размещением на официальном сайте МАУДО «Спортивная школа города Ялуторовска» в сети интернет (веб-сайт: <http://yadusch.ru/>), в группах ВКонтакте и Одноклассниках.

4. Направления деятельности программы

Программа представляет собой комплекс организационно-педагогических, физкультурно-оздоровительных, культурно-досуговых, интеллектуально-познавательных мероприятий и включает в себя следующие направления:

Организационно – педагогическое направление:

- закрепление приказом по учреждению руководителя спортивной площадки;
- участие работников в совещаниях по организации летнего отдыха;
- проведение инструктажа с руководителем спортивной площадки по технике безопасности и охране здоровья участников площадки.

Физкультурно-оздоровительное направление:

Основная задача в работе с детьми и подростками посещающих спортивную площадку является сохранение и укрепление здоровья. Данное направление реализуется через:

- подвижные игры на свежем воздухе;
- спортивно-физкультурные мероприятия;
- турниры;
- весёлые старты;
- спортивные эстафеты;
- оздоровительное плавание и игры на воде в бассейне «Дельфин».

Социально-психологическое направление: реализуется через проведение мероприятий на сплочение разновозрастного коллектива и развитию у него коммуникативных навыков посредством *игровых упражнений* («Давайте познакомимся!», «Расскажи мне о себе», «Давайте говорить друг другу комплименты» и др.), *тематических мероприятий*.

Интеллектуально-познавательное направление: включает:

- познавательные беседы, игры, викторины о возникновении и развитии Олимпийского движения;
- тематические беседы, викторины, посвященные 65-летию со дня образования Спортивной школы города Ялуторовска; 100-летию Министерства спорта РФ.

Культурно-досуговое направление:

Привитие эстетических, культурных навыков общения через:

- конкурсы рисунков;
- конкурсно-игровые и досуговые мероприятия.

Профилактическое направление:

Инструктажи и профилактические беседы по темам:

- «Правила безопасности на природе, ядовитые растения, насекомые»;
- «Будем внимательны» (правила ПДД);
- «Правила пожарной безопасности»;
- «Осторожно, водоем!» (правила поведения на реке, открытом водоеме, бассейне);
- «Первая помощь при ссадинах и порезах»;
- «Правила безопасности при обнаружении неизвестных пакетов»;
- «Профилактика негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах».

Патриотическое направление.

- тематические беседы, викторины, квест-игра о героических страницах Великой Отечественной войны.

5. Социальные контакты

Социальные партнёры в реализации программных мероприятий:

- Комитет по физической культуре и спорту Администрации г. Ялуторовска;
- Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Тюменской области «Областная больница № 23»;
- Межмуниципальный отдел МВД России «Ялуторовский»;
- 24 ПСО ФПС ГПС по Тюменской области г. Ялуторовск (Ялуторовский, Исетский, Ярковский муниципальные районы);
- Ялуторовская общественная организация Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов;
- МАУ «Молодежный социально-деловой центр».

6. Принципы реализации программы

Главными принципами при организации отдыха и оздоровления детей в условиях летней спортивной площадки остаются:

Принцип доступности: посещать летнюю спортивную площадку может любой ребенок, подросток в возрасте 7-17 лет, проживающий в жилом микрорайоне, территориально прилегающем к бассейну «Дельфин».

Принцип свободного посещения: Несовершеннолетние приходят на спортивную площадку исключительно по собственному желанию, на добровольной основе.

Принцип больших возможностей: Перед ребятами на площадке открываются такие возможности, каких нет и не может быть на улице и дома. К их услугам оборудованная детская площадка на территории спортивного объекта, тренажёрный зал, оснащенный спортивным оборудованием и инвентарем, бассейн с инвентарем для плавания.

Принцип коллективности досуга: На площадке реализуются коллективные формы и методы работы с целью создания благоприятного психологического климата внутри разновозрастного коллектива.

7. Условия реализации программы

Кадровое обеспечение:

Реализация программы обеспечивается штатными работниками бассейна «Дельфин» МАУДО «СШ города Ялуторовска» с закреплением обязанностей руководителя летней спортивной площадки приказом по учреждению.

Для проведения мероприятий патриотической направленности возможно привлечение жителей города Ялуторовска, входящих в состав общественных организаций нашего города, специалистов муниципальных учреждений, работающих в данной направленности, в рамках добровольческой деятельности.

Для проведения мероприятий профилактической направленности возможно привлечение сотрудников ведомственных организаций: МО МВД России «Ялуторовский»; 24 ПСО ФПС ГПС по Тюменской области (по договорённости).

Подбор и расстановка кадров осуществляется руководством спортивного объекта бассейн «Дельфин» МАУДО «Спортивная школа города Ялуторовска».

Руководитель спортивной площадки несёт ответственность за жизнь и здоровье детей, выполнение плана мероприятий, отвечает за качество и эффективность реализации программы.

Материально-техническое обеспечение:

- деятельность осуществляется в помещениях и на территории бассейна «Дельфин»;

Используемое спортивное оборудование и инвентарь:

- оборудование и инвентарь тренажёрного зала;

- мячи;
- палки гимнастические, скакалки;
- гантели;
- обручи;
- пояса для безопасного плавания;
- нарукавники для плавания;
- доска для плавания.

Методическое обеспечение:

- методические материалы по тематике мероприятий;
- разработки бесед, мероприятий;
- интернет-ресурсы.

Информационное обеспечение:

- официальный сайт МАУ «Спортивная школа города Ялуторовска» в сети Интернете (веб-сайт: <http://yadusch.ru/>);
- группы в Контакте, в Одноклассниках;
- информационный стенд.

Обеспечение питьевого режима участников спортивной площадки – вода бутилированная.

Обеспечение спортивной площадки аптечкой медицинской помощи.

Финансовое обеспечение осуществляется за счёт текущего финансирования учреждения.

8. Механизмы реализации программы

Подготовительный этап (март-май 2023 года)

Ответственные лица: инструктор – методист.

- подбор кадров для работы на летней спортивной площадке;
- разработка программы летней спортивной площадки;
- подготовка методического материала;
- подготовка материально-технической базы;
- набор участников программы.

Организационный этап

Ответственные лица: руководитель площадки.

Реализация этого этапа начинается с организационной части, включающей первые 2-3 дня летнего месяца, во время которых проводится:

- встреча и знакомство с детьми,
- проведение инструктажа по технике безопасности;
- знакомство с правилами поведения на площадке, мероприятиями программы.

Основной этап (по графику работы площадки)

Ответственные лица: руководитель площадки, инструкторский состав и медицинский персонал бассейна «Дельфин».

Основной деятельностью этого этапа является:

- утренняя гимнастика;
- минутки здоровья;
- интеллектуально-познавательные мероприятия;
- физкультурно-спортивные мероприятия; физкультурно-оздоровительные мероприятия;
- подвижные игры, весёлые старты, игры на свежем воздухе и др.
- культурно-досуговые мероприятия (конкурсы рисунков, тематические беседы);
- мероприятия патриотической направленности (тематические беседы, викторины и др.);
- профилактические мероприятия (профилактические беседы, викторины, игры и др.)

Итоговый этап

Ответственные лица: руководитель площадки, инструктор – методист.

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов работы спортивной площадки;
- награждение участников площадки;
- опрос участников программы о деятельности на спортивной площадке;

Система награждения и поощрения:

- поощрение, похвала;
- грамота за участие в мероприятиях.

Аналитический этап.

Ответственные лица: руководитель бассейна «Дельфин», инструктор – методист, руководитель площадки.

Основной идеей этого этапа является:

- анализ программных мероприятий, выявление положительных сторон, проблем и путей развития;
- мониторинг эффективности деятельности спортивной площадки.

9. Ожидаемые результаты

Реализация данной программы обеспечивает организацию летнего отдыха и оздоровления детей и подростков в возрасте 7-17 лет, проживающих в жилом микрорайоне, прилегающем к бассейну «Дельфин».

Основными результатами реализации программы являются:

- удовлетворение потребностей в организованном отдыхе;

- удовлетворенность детей и подростков своими результатами в спортивных состязаниях, викторинах, играх и в других различных мероприятиях;
- привитие участникам программы навыков коммуникативного общения, основ поведения в разновозрастном коллективе;
- приобретение специалистами учреждения нового опыта в организации спортивно-физкультурной, оздоровительной, игровой деятельности;
- расширение системы форм и методов в работе с несовершеннолетними;
- накопление и систематизация методического материала по организации работы в летний период;
- заинтересованность родителей (законных представителей) участников программы в занятиях ими на системной основе видами спорта, культивируемыми в Спортивной школе, регулярном посещении бассейна «Дельфин».

10. Оценка эффективности программы.

С целью изучения эффективности программы проводится оценка её сильных и слабых сторон, перспектив дальнейшей реализации.

Задачи	Показатели оценки, результаты	Методы отслеживания и оценки результатов
Оздоровительные	<ul style="list-style-type: none"> - оздоровление, повышение двигательной активности, общей физической подготовки участников программы; - формирование ЗОЖ, навыков в сохранении и укреплении своего здоровья; - реализация потребности в отдыхе и оздоровлении, - организация безопасных условий для отдыха, оздоровления и занятости; - профилактика асоциальных явлений в детской и подростковой среде. 	<ul style="list-style-type: none"> - мониторинг участия детей и подростков в спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях; - наблюдение за активностью и результативностью участия в проведенных мероприятиях.
Познавательно-воспитательные	<ul style="list-style-type: none"> - активность познавательной деятельности; - развитие у детей и подростков чувства патриотизма; - расширение знаний и развитие интереса к истории нашей страны, её героическому прошлому; расширение знаний о развитии видов спорта, выдающихся спортсменах нашей 	<ul style="list-style-type: none"> - мониторинг активности участия детей и подростков в конкурсах, викторинах; - наблюдение за поведением во время проведения бесед, викторин; - опросы,

	<p>страны, Тюменской области, города Ялуторовска; о 65-летней истории Спортивной школы, как учреждении, подготовившее достойную смену спортсменов, специалистов в области физической культуры и спорта, и любителей спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие творческих и организаторских способностей, логического мышления. 	<ul style="list-style-type: none"> - самостоятельность и ответственность в подготовке познавательного материала к мероприятиям
Социально-психологические	<ul style="list-style-type: none"> - создание условий для самореализации личности путём включения в разнообразные виды деятельности; - создание «ситуации успеха» - достижение определённых результатов в каком-либо виде деятельности; - развитие коммуникативных навыков через умение задавать вопросы, слушать, участвовать в обсуждении; - организация летней занятости несовершеннолетних «группы риска». 	<ul style="list-style-type: none"> - наблюдение за активностью участников во время проведения мероприятий, - анализ наблюдений за культурой общения детей и подростков; - наблюдение и эмоциональная оценка состояния детей; - привлечение подростков «группы риска» к участию в мероприятиях.

Факторы риска реализации программных мероприятий в полном объёме и их профилактика

Факторы риска	Меры профилактики
Неблагоприятные природно-климатические условия	Вариативность мероприятий согласно тематике дня для проведения в помещениях на случай плохой погоды (<i>коллективное чтение, игры малой подвижности</i>).
Клещевая опасность	Своевременное проведение акарицидной обработки территории. Осмотр детей и подростков после проводимых мероприятий на свежем воздухе.
Низкая активность детей в участии реализации программы	Создание условий и возможности выбора проведения интересного досуга.

11. Список литературы.

1. Григоренко Ю.Н., Пушкина М.А.: Учебно–практическое пособие для воспитателей и вожатых. – Москва, Педагогическое общество России, 2019.
2. Гузенко А.П. и др. Как сделать отдых детей незабываемым: материалы авторских смен – Волгоград, Учитель, 2018.
3. Суховейко Г.С., Детский оздоровительный лагерь: воспитательное пространство. Сборник статей. - М.: ЦГЛ,2019.
4. Сысоева М.Н. Организация летнего отдыха детей. Москва, 2020;
5. Титов С.В., Добро пожаловать, игра! Творческий Центр «Сфера» Москва, 2016 год.
6. Кудашов Г.Н. Выходи играть во двор! Методическое пособие для организаторов летних спортивно-досуговых площадок. Тюмень, 2019 г.
7. Игра – источник саморазвития, автор-составитель: Кудашов Г.Н. – Тюмень, «Вектор-Бук», 2017 г.
8. Загородный летний лагерь. /Сост. С.И. Лобачёва, В.А. Великородная – М.: ВАКО, 2006.
9. Методическое пособие для руководителей детских организаций, педагогов-организаторов и детей «Игротека» под редакцией: Буняшиной Е.И., Романовой Ю.В. Составитель сборника: Мельникова А., Симаков П. Рязань, 2004г.
10. Сайт «Планерочка», <https://forum.planerochka.org/>
11. Интернет-ресурсы.